



28 DE NOVEMBRO

2025

CURSO DE CAPACITAÇÃO DOS MEMBROS DA CIPA

CURSO DE FORMAÇÃO DE MEMBROS DA CIPA



**VENHA CONFERIR
AS TURMAS
DISPONÍVEIS!**



Esse mês aconteceu o curso de formação para os cipeiros, contando com duas turmas. As aulas da turma A ocorrerão nos dias 26, 27 e 28 de novembro, das 9h às 16h30 nos dias 26 e 27, e das 13h30 às 16h30 no dia 28. Já as aulas da turma B aconteceram nos dias 05, 06, 07, 10 e 12 de novembro das 13h30 às 16h30. Todas as aulas serão no Auditório da

EDUCORP.

O curso é obrigatório e as inscrições podem ser realizadas pelo formulário de inscrição enviado por e-mail para os membros da nova gestão.

Desde o ano de 2023, o curso passou a ser organizado pela própria CIPA, mais direcionado às necessidades específicas da nossa universidade.

CERIMONIA DE POSSE GESTÃO 2025-2026

**04/12 ÀS 10H
CENTRO DE CONVENÇÕES**

VIII PAPE-G

Nos dias 29 e 30 de outubro foi realizado o VIII Congresso de Projetos de Apoio à Permanência dos Estudantes de Graduação (PAPE-G). Sendo dividido com o dia 29 para apresentação de palestras e o dia 30 com a apresentação de banners, onde cada projeto tinha espaços para os bolsistas apresentá-los.

CIPA UNICAMP

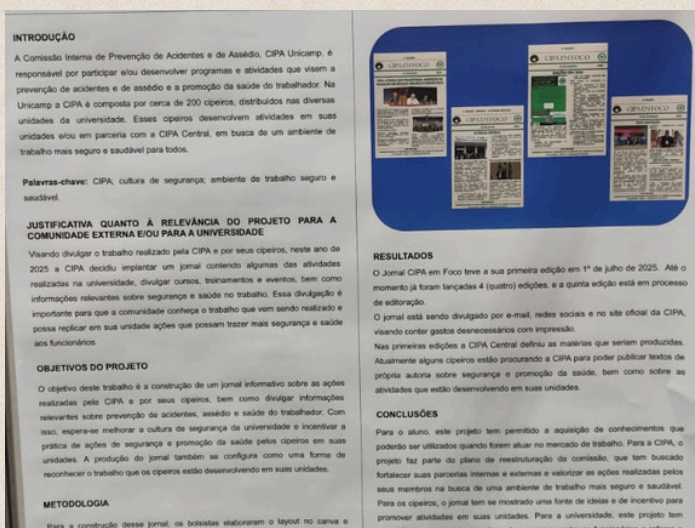
COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO DA UNICAMP
SEGURANÇA, SAÚDE E COMPROMETIMENTO



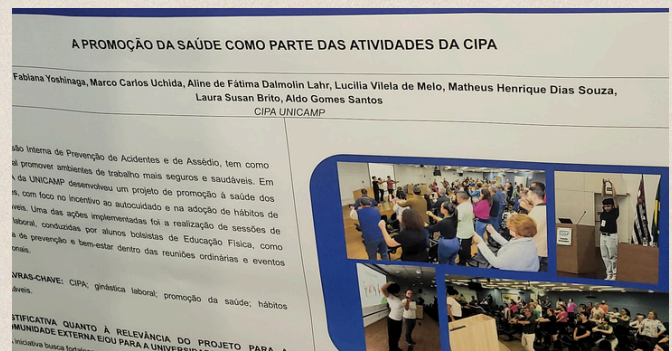
CIPA EM FOCO



Os bolsistas da CIPA apresentaram três projetos, sendo eles: “Jornal CIPA: compartilhando conhecimento e ideias para a construção de um ambiente de trabalho mais seguro e saudável”, “Aprimoramento das ações da CIPA” e “A promoção da saúde como parte das atividades da CIPA”.



A apresentação de banners aconteceu no Ginásio Multidisciplinar da Unicamp (GMU) das 14h às 16h30. Além de demonstrar os avanços dos projetos e divulgar os trabalhos realizados na universidade, esse tipo de evento é uma excelente oportunidade para a integração e conexão dos alunos com projetos existentes.



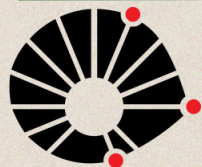
Novembro Azul: A CIPA como Força de Conscientização e Proteção da Vida

Neste mês de novembro azul, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio (CIPA) reafirma seu papel fundamental. A comissão extrapola a segurança do ambiente de trabalho para atuar na conscientização sobre a saúde integral do homem, com foco especial na luta contra o Câncer de Próstata.

A CIPA, por sua natureza e proximidade com os funcionários, é um verdadeiro fator de disseminação de informação vital dentro da empresa. Não se trata apenas de evitar acidentes, mas de promover um ambiente onde a vida e o bem-estar são prioridades em todas as esferas. O Câncer de Próstata é o segundo

CIPA UNICAMP

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO DA UNICAMP
SEGURANÇA, SAÚDE E COMPROMETIMENTO



CIPA EM FOCO



mais comum entre os homens no Brasil e, lamentavelmente, o preconceito e a falta de informação ainda são grandes barreiras para o diagnóstico precoce.

A informação é considerada a maior aliada, o mais eficaz Equipamento de Proteção Individual (EPI) contra a doença. É por meio de palestras, comunicados e campanhas, como o Novembro Azul, que a CIPA cumpre sua missão de levar clareza onde há tabu.

A CIPA ressalta que o conhecimento sobre os fatores de risco é crucial para que os funcionários tomem medidas preventivas e busquem o rastreamento adequado:

- **Idade:** O risco aumenta consideravelmente após os 50 anos. Cerca de nove a cada dez casos são diagnosticados em homens com mais de 55 anos.
- **Histórico Familiar:** Homens cujo pai, avô ou irmão tiveram Câncer de Próstata, especialmente antes dos 60 anos, fazem parte do grupo de maior risco.
- **Sobrepeso e Obesidade:** Estudos mostram uma associação entre o excesso de peso corporal e um maior risco de desenvolver a doença, muitas vezes em formas mais agressivas.
- **Etnia:** Homens afrodescendentes possuem maior propensão a desenvolver o câncer de próstata e a

apresentá-lo em estágios mais avançados.

A CIPA tem o papel de desmistificar o exame de toque e a importância do acompanhamento médico regular, disseminando dados sobre esses fatores e, principalmente, sobre as altas chances de cura quando o diagnóstico é feito

precocemente. A comissão mobiliza e encoraja a todos a buscarem o urologista anualmente, em especial aqueles que se enquadram nos grupos de risco.

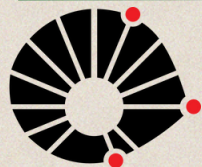
A prevenção não é vista como um ato de egoísmo, mas sim de responsabilidade. O compromisso que os homens assumem com a própria saúde se reflete diretamente na vida daqueles que mais amam: suas famílias e seus filhos.



Os homens têm a inadiável obrigação de se cuidar. A sua presença, o seu sustento, o seu carinho e a sua participação ativa no dia a dia familiar

CIPA UNICAMP

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO DA UNICAMP
SEGURANÇA, SAÚDE E COMPROMETIMENTO



CIPA EM FOCO



apresentá-lo em estágios mais avançados.

Ao cuidar de si, o funcionário garante que estará presente para cuidar, amar e acompanhar o crescimento de seus filhos.

Neste Novembro Azul, a CIPA convoca a todos os funcionários a vestirem a camisa da prevenção. Não por obrigação, mas por amor à vida.

A orientação é para que o funcionário procure a sua CIPA, informe-se, converse com seus colegas e, acima

de tudo, agende sua consulta e exames, especialmente se houver fatores de risco. A sua vida é o seu bem mais precioso, e a CIPA está lá para ajudar a protegê-la.

SIPAT IQ

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho do Instituto de Química da Unicamp (CIPA IQ), Gestão 2024/2025, realizou a 5ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (5ª SIPAT IQ), entre os dias 06 e 10 de Outubro de 2025.



O evento, que teve como foco Segurança, Saúde e Bem-Estar, reforçou o compromisso da CIPA IQ com a qualidade de vida dos servidores, pesquisadores e alunos de pós-graduação.

Durante os cinco dias, a 5ª SIPAT IQ ofereceu uma programação diversificada, combinando palestras teóricas e atividades práticas, que registraram grande adesão da comunidade.

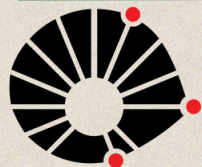
- **Segurança e Legislação:** Foram abordados temas cruciais como Segurança Química e a atualização sobre a Nova NR-1 e o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais no IQ.
- **Saúde Mental e Bem-Estar:** Os participantes tiveram acesso a conteúdos importantes sobre Segurança Psicológica no Trabalho, Qualidade de Vida no Mundo Moderno e a relação entre Emoções e Imunidade.



- **Práticas:** O evento promoveu a segurança com a Oficina de Primeiros Socorros e o bem-estar através do Circuito Saúde (CECOM) e Quick Massage.

CIPA UNICAMP

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO DA UNICAMP
SEGURANÇA, SAÚDE E COMPROMETIMENTO



CIPA EM FOCO



- **Desenvolvimento Pessoal e Financeiro:** A programação incluiu discussões relevantes sobre Comunicação Não Violenta, educação financeira com a palestra "Meu Dinheiro, Cadê Você?" e o uso ético e seguro da Inteligência Artificial (IA) no ambiente de trabalho.
- **Alimentação Saudável:** Houve uma Oficina de Alimentação Saudável em parceria com o Centro de Pesquisa em Obesidade e Comorbidades no Instituto de Biologia.

A procura pelas palestras e atividades práticas demonstrou o grande interesse da comunidade em construir um ambiente de trabalho cada vez mais seguro e saudável. A prevenção de acidentes e doenças no trabalho é uma responsabilidade compartilhada e a CIPA IQ reforça a importância do trabalho e responsabilidade desta Comissão em levar aprendizado e bem-estar para nossa comunidade.



A CIPA IQ agradece imensamente a participação de todos os presentes, palestrantes, colaboradores e o apoio fundamental da Diretoria do

IQ, CIPA Unicamp, Funcamp e das Empresas Parceiras.

SIPAT FCF

Entre os dias 29 e 31 de outubro foi realizada a 1ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT) da Faculdade de Ciências Farmacêuticas (FCF). Durante esses três dias o evento contou com uma programação voltada à saúde e ao bem-estar dos trabalhadores.

Entre as atividades realizadas, foram destacadas pela organização do evento:

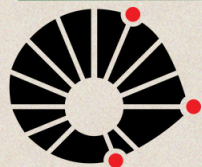
- Treinamento de primeiros socorros ministrado pela equipe do CPQBA;
- Aula de yoga e palestra sobre meditação ministrada por servidor do Instituto de Biologia, Tiago Rocha;



- Circuito Saúde com a equipe do CECOM;
- Palestra sobre assédio no ambiente de trabalho, ministrada pelo advogado, Dr. Vinicius Fluminhan;

CIPA UNICAMP

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO DA UNICAMP
SEGURANÇA, SAÚDE E COMPROMETIMENTO



SIPAT Cotuca

O Colégio Técnico de Campinas (COTUCA) realizou, de 15 a 19 de setembro, a sua 1ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT). O evento inédito, organizado pela CIPA COTUCA, teve como objetivo promover a saúde, segurança e qualidade de vida no ambiente acadêmico e de trabalho. Destaque, o combate a diferentes formas de violência no trabalho.



Destaque para o Combate ao Assédio

A programação da semana abordou de forma direta as questões de assédio moral e sexual, com a participação de órgãos especializados da UNICAMP (CRIAT e SAVS) e também com sessão educativa e de relaxamento com a Palestra de Auto Massagem promovida pelo CECOM – Unicamp,

Programação Diversificada e Prática

As atividades ocorreram no Salão Nobre e no Hall de Entrada do Prédio Principal, tiveram Ações Educativas, cujo Departamento de

Segurança do Trabalho e Meio Ambiente do Cotuca promoveu exposição de banner's sobre trabalho em altura, gestão de riscos e apresentação de EPI's.

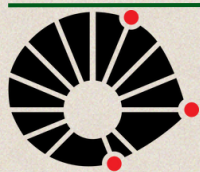


Tivemos também o Cine Pipoca CIPA, que contou com a exibição de documentários e curtas-metragens sobre prevenção de Acidentes, Assédio, Racismo e Qualidade de Vida em sessões às 12h e às 18h. Tivemos também o Cine Pipoca CIPA, que contou com a exibição de documentários e curtas-metragens sobre prevenção de Acidentes, Assédio, Racismo e Qualidade de Vida em sessões às 12h e às 18h.

Encerramos nossa SIPAT com a realização de Jogos Preventivos: STOP, que foi um momento único de descontração e conscientização da prevenção no ambiente de trabalho. A 1ª SIPAT do COTUCA foi realizada pela CIPA COTUCA e contou com o apoio do Departamento de Segurança do Trabalho e Meio Ambiente do COTUCA e do Grupo Gestor de Benefícios Sociais (GGBS) da UNICAMP. O evento reforça o compromisso da instituição com um ambiente de trabalho mais seguro e ético para toda a nossa comunidade.

CIPA UNICAMP

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO DA UNICAMP
SEGURANÇA, SAÚDE E COMPROMETIMENTO



Saiba como entrar em contato conosco!



Aldo Gomes Santos
Presidente
aldo47@unicamp.br



Sonia dos Santos Bellon
Vice-Presidente
josedani@unicamp.br



Fabiana Carla Bigueti
Secretária
bigueti@unicamp.br

Juntos, podemos fazer a diferença. A segurança e o respeito começam com cada um de nós.

Para ficar por dentro de tudo o que a CIPA faz e como você pode contribuir, siga nossas redes oficiais:



[Instagram: @cipa.unicamp](https://www.instagram.com/cipa.unicamp)



<https://sites.google.com/view/cipaunicamp?pli=1>



ELABORADO POR:

Aldo Gomes Santos, Bruno Pereira, Cauã Ferreira, Fabiana Yoshinaga, Kauane Araujo, Laura Brito, Liliane A. Tonolli, Marilaine Rodrigues, Mateus Teixeira, Matheus Souza, Sarah Carneiro, Sonia dos Santos Bellon, Vitória Nascimento.

CIPA UNICAMP

**COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO DA UNICAMP
SEGURANÇA, SAÚDE E COMPROMETIMENTO**